

Trĩ là gì? Triệu chứng, nguyên nhân và cách điều trị

Lòi dom (hemorrhoids) là tình hình giãn mạch máu tại hậu môn cùng với trực tràng sau. Có khả năng dẫn tới những biểu hiện đó là cảm giác đau, ngứa ngáy, và xuất máu, đặc biệt là lúc đi ngoài. Nhiều lúc khóm trĩ có khả năng mắc phải sa chảy ngoài. Bệnh trĩ rất phổ biến, có thường gặp tại các đối tượng ăn thiếu chất xơ cùng với không tập luyện thể dục đầy đủ bắt buộc dẫn tới những đợt táo bón lặp đi lặp lại cũng như căng thẳng khi đi tiêu.

Nghiên cứu sơ lược bệnh trĩ

Trĩ là những cục hoặc khối mô tại hậu môn, mang chứa các tĩnh mạch giãn nở của mạng rốn trĩ ở ống lỗ đít. Những biểu hiện gồm có đau cũng như xuất máu. Bệnh trĩ tắc mạch thường cảm giác đau nhiều hơn. Chẩn đoán với quan sát luôn cùng với soi hậu môn. Chữa trị bao gồm thắt búi trĩ, tiêm xơ, hồng ngoại hoặc giải phẫu.

Bất cứ sự tăng cường sức ép trong ổ bụng có thể gây ra bệnh trĩ. Lý do có thể là bởi :

Rặn nhiều lần để đi tiêu, đặc biệt những người bệnh mắc phải táo bón thường xuyên.

Thai kỳ.

Những đợt tiêu chảy lặp đi lặp lại.

Béo phì.

Mặc dù vậy, nhiều người bệnh ko rõ nguyên nhân về quá trình tạo thành lòi dom.

Bệnh trĩ nội : tọa lạc phía trong ống lỗ đít, triệu chứng chảy máu ngắt quãng (thường diễn ra khi đi cầu) cùng với đôi khi tiết dịch nhầy, thường không đau đớn. Trĩ nội cũng có thể lòi chảy bên không kể hậu môn, sau dạng các khối không to tương tự quả nho. Bình thường búi trĩ sa xuất ngoài có thể sử dụng đầu ngón tay tổng ngược tới lỗ đít.

Trĩ ngoại : tọa lạc liền bên bên cạnh hậu môn, gồm các triệu chứng phồng to hoặc lồi lõm khó chịu (có thể không liên tục). Trĩ ngoại cũng có thể dẫn đến khó khăn cho vấn đề giữ rửa ráy vùng lỗ đít sau thời điểm đi ngoài. Trĩ ngoại lắm lúc lớn mạnh một viêm máu đông bên trong ("huyết khối"), thường dưới không lâu tiêu chảy hay đại tiện khó. Trong trường hợp đấy sẽ gây ra một vết sưng hay cục viêm cứng và đau đột ngột quanh đó khu vực hậu môn.

Đa dạng bệnh nhân mắc cả bệnh trĩ nội cùng với bệnh trĩ ngoại.

Dấu hiệu bệnh trĩ

Các dấu hiệu cùng với biểu hiện của bệnh trĩ

Huyết đỏ tươi sau thời gian đi tiêu, đặc thù giả dụ phân rất cứng hoặc rất lớn. Máu cũng có khả năng thành vệt ở trên bề mặt phân, hay tạo màu đỏ giúp nước trong bồn cầu.

[phòng khám thái hà](#)

[phòng khám 11 thái hà](#)

[cách chữa bệnh trĩ ngoại](#)

[trĩ nội độ 1](#)

[cách chữa trĩ bệnh trĩ](#)

[trĩ nội](#)

Với lõi dom sa, 1 khối xiù giống như trái nho nhô ra từ hậu môn cùng với có khả năng tiết dịch nhầy.

Với trĩ ngoại, các vết lõi lổm dẫn đến không dễ chịu và phức tạp trong vấn đề giữ rửa ráy vùng hậu môn.

Bệnh trĩ ngoại cũng có khả năng dẫn đến sung tấy, ngứa từng cơn, khó chịu nhẹ (nhất là sau một thời gian mắc phải tiêu chảy hay đại tiện khó).

Với máu khối của bệnh trĩ ngoại, đột nhiên sinh ra một hòn phồng hoặc u cứng dẫn tới một mõi ở vành hậu môn. Khối u màu xanh lam hoặc màu tím, có thể chảy máu.

Đau quặn quại không phải là biểu hiện rõ ràng của bệnh trĩ (bên cạnh trường hợp bệnh trĩ ngoại vì máu khối).

Ảnh hưởng của trĩ với sức khỏe

Bệnh trĩ ko nguy hại và chỉ bắt buộc trị trường hợp gây nên các dấu hiệu rất không dễ chịu. Giả dụ lõi dom tiếp diễn trong thời kỳ có bầu hay sẽ tự thoái lui sau khi sinh. Đối với lõi dom mối liên quan tới táo bón, tiên lượng tốt, miễn là bạn thay đổi nhu yếu về chế độ dinh dưỡng cũng như thói quen sinh hoạt của chính mình. Đối với bệnh trĩ dẫn đến các triệu chứng dai dẳng Dù điều trị bằng thuốc, nhưng mà kết quả điều trị tại phòng mạch hoặc phẫu thuật hay rất tốt.

Nguy hiểm có khả năng thấy thời điểm mắc lõi dom

Xuất huyết rất nhiều lần cùng với cải thiện gây nên không đủ huyết.

Sa trực tràng, bệnh trĩ nghẹt.

Máu khối búi trĩ, lảm lúc máu khối cả tĩnh mạch trĩ.

Rối loạn chức năng cơ thắt (Cơ thắt kém, không giữ được phân cũng như tương đối, co cơ thắt).

Vỡ búi bệnh trĩ ngoại.

Dẫn tới các bệnh thứ phát tất nhiên ví dụ : rách hậu môn, nhiễm trùng ngứa hậu môn - trực tràng, viêm nhiễm hốc, dẫn đến áp xe, rò quanh lỗ đít - trực tràng.

Nguy hiểm nặng : có khả năng gây ra huyết khối đi lại tới mạc treo gây nên nghẽn mạch, nhiễm trùng huyết,...

Thời gian nào nên gặp y bác sĩ ?

Gọi giúp y bác sĩ bất cứ thời điểm nào bạn bị xuất máu trực tràng, đặc thù trường hợp bạn ở trên 40 tuổi, khi khả năng ra máu trực tràng vì ung thư đại trực tràng hoặc những bệnh lý tiêu hóa trầm

trọng khác tăng lên.

Bên cạnh đó, hãy tới gặp chuyên gia trường hợp bạn mắc phải đau đốn trực tràng quần quai.

Nguyên nhân trĩ

Cách thức hoạt động dẫn tới bệnh trĩ chủ yếu là vì sự giãn nở quá nhiều của mao mạch lỗ đít, dẫn đến tạo thành các khóm trĩ tại phía bên trong (trĩ nội) hay bên không tính ống lỗ đít (bệnh trĩ ngoại). Nếu người bệnh mắc một hoặc 2 chiếc trĩ này thì được gọi là bệnh trĩ hỗn hợp. Lý do gây nên bệnh trĩ có thể bởi :

Rặn thời điểm đi cầu;

- Ngồi lâu trên kia bồn cầu;
- Tiêu chảy hoặc táo bón mạn tính;
- Béo phì;
- Mang thai;
- Giao hợp qua đường hậu môn;
- Khẩu phần ăn ít chất xơ.

Nguy cơ trĩ

Người nào có nguy cơ mắc phải trĩ ?

Người bệnh táo bón, hay tiêu ra cùng với chế độ ăn ít chất xơ, dùng ít nước tất nhiên làm giảm đi lại làm cho nâng cao tần suất lò dom, rặn làm tăng áp lực lên các tĩnh mạch dẫn đến giãn nở và ứ huyết.

Nguyên nhân làm tăng nguy cơ nhiễm phải trĩ

Đại tiện khó, hay tiêu chảy khiến nâng cao tần suất bệnh trĩ, rặn làm cho tăng sức ép lên những mao mạch gây căng giãn và ứ máu.

Khẩu phần ăn ít chất xơ, làm cho nâng cao tần suất lò dom

Thừa cân cũng như béo phì, làm cải thiện tần suất bịnh lý

Cải thiện áp lực ổ bụng thấy trong các bệnh nhân đều đặn làm việc trầm trọng như khuân vác, di chuyển viên cử tạ, quần vợt,..., đứng lâu, ngồi đa dạng ví dụ thư ký, thợ may, thành viên bán hàng khiến cho gia tăng áp lực ổ bụng ngăn cản quá trình hồi lưu máu về tim đưa tới giãn mạch máu lỗ đít.

Viêm khu vực đái khung gồm có u đại trực tràng, sỏi tử cung và thai nhiều tháng làm cho cản trở hồi lưu huyết trở về tim dẫn đến giãn tĩnh mạch.

Phương pháp kết luận và chữa trị trĩ

Cách thăm khám và kết luận trĩ

Tương tự như hầu hết các bệnh lý lỗ đít hoặc trực tràng, các chuyên gia phỏng đoán bệnh trĩ với cách kiểm tra vùng lỗ đít, tiếp xúc tới phía bên trong hậu môn bằng ngón tay dùng gắng và nhìn lên ở trong ống lỗ đít với 1 ống soi không to ("anoscope"). Nếu sở hữu xuất máu trực tràng, điều cần thiết

là bác sĩ cũng cần xét nghiệm các lý do gây chảy huyết khác ảnh hưởng hơn, chẳng hạn đó là ung thư trực tràng. Việc phản hồi này hay được tuân theo với nội soi đại tràng sigma hoặc nội soi đại tràng

Phương pháp chữa trĩ tác dụng tốt

Nếu bạn đang bị bùng phát sưng bệnh trĩ cùng với khó chịu, hãy thử những cách sau :

Dùng một cái bột sủ hữu chất xơ để khiến xìu phân.

Tắm xong nước nóng, đặc biệt là lúc đám rối tĩnh mạch khó chịu. Ngồi trong bồn hoặc chậu nước nóng, 3 hay 4 lần hàng ngày, những khi 15-20 phút. (các hiệu thuốc lớn cùng với shop sản xuất dịch vụ y tế cũng bán những trang bị bồn tắm ngồi với nhựa thuận tiện có thể lắp tới bồn cầu). Nước sẽ giữ gìn giúp lỗ đít sạch sẽ cũng như hơi ấm sẽ giảm thiểu viêm cũng như cảm giác khó chịu. Nhớ lau khô khu vực hậu môn sau mỗi khi rửa sạch nách. Nếu bạn đi làm cho, bạn vẫn có khả năng tắm một lần tới ban sáng, lúc đi làm về và một lần nữa trước khi đi ngủ.

Chườm lạnh hay túi chườm lên vùng hậu môn hay sử dụng miếng bông mát tắm nước.

Xoa dầu hoặc gel lô hội vào vùng lỗ đít, hay sử dụng chế phẩm điều trị trĩ không kê đơn mang cất lidocain hoặc hydrocortisone.

Sau những khi đi tiêu, hãy lau sạch sẽ vùng hậu môn bằng miếng bông, khăn lau nhẹ dành cho của quý hay khăn bông ngâm nước ấm. Chu đáo nhưng mà từ từ. Ma sát mạnh cùng với chà sát mạnh, đặc trưng là với xà phòng hay những chất tẩy rửa da không giống, có khả năng gây ra kích thích da cùng với làm lòi dom của bạn nặng hơn.

Giả dụ bạn sở hữu những triệu chứng bệnh trĩ dai dẳng hay nghiêm trọng, chuyên gia có thể đưa ra một trong số lựa mua trị sau :

Chữa chính thức

Thắt dây lớn su : 1 dây cao su được luôn quanh gốc của bệnh trĩ nội để phẫu thuật đứt lưu thông và khiến thụt đám rối tĩnh mạch. Đây là bí quyết điều trị hàng đầu được sử dụng thường gặp.

- Kỹ thuật điều trị : 1 dung dịch hóa chất dẫn tới kích thích được tiêm trực tiếp lên khóm trĩ bên trong hay khu vực kế bên nó. Nước rửa này gây nên trạng thái cục bộ làm ngăn cản giai đoạn lưu thông huyết phía bên trong đám rối tĩnh mạch, làm cho khóm trĩ tụt lại.
- Những liệu pháp đông huyết : các bí quyết trị này sử dụng điện hay ánh sáng hồng ngoại để tiêu diệt những búi trĩ nội bằng cách đốt.

Phẫu thuật :

Mổ cắt trĩ : Cho dù phương pháp giải phẫu cắt trĩ truyền thống này dẫn tới mệt mỏi, song nó với hiệu quả với cả bệnh trĩ nội và bệnh trĩ ngoại. Mổ trĩ với laser không đem lại bất kỳ lợi như thế nào so mang những khoa học phẫu thuật quy chuẩn.

Bấm kim bệnh trĩ : Đây là 1 phẫu thuật mổ sử dụng 1 thứ đặc thù để ghim bên trong và chiếc bỏ các mô trĩ. Phương pháp này chỉ có hiệu quả mang bệnh trĩ nội tuy nhiên ít dẫn tới đau đớn hơn so mang phương pháp mổ trĩ cổ điển.

Một số thuốc chữa trị bệnh trĩ được dùng :

Danh sách các loại thuốc trong bài viết này có mối liên quan hoặc được dùng trong việc chữa tình

trạng này.

Anucort-HC;

- Preparation H;
- Proctozone HC;
- Proctofoam HC;
- Analpram-HC.

Chế độ ăn uống và ngăn chặn bệnh trĩ

Những thói quen sống có khả năng giúp bạn làm giảm diễn tiến của bệnh trĩ

Chế độ dinh dưỡng :

Bạn có khả năng thường xuyên phòng tránh lòi dom bằng bí quyết ngăn ngừa đại tiện khó. Một vài biến đổi về chế độ ăn uống cũng như lối sống sau đây có khả năng giúp bạn khiến cho mềm phân, thiết lập 1 lịch trình đi tiêu đều đặn cùng với tránh vấn đề rặn có khả năng dẫn đến bệnh trĩ.

Bắt đầu 1 chương trình tập thể dục đều đặn. Chỉ phải 20 phút đi dạo nhanh mỗi ngày có thể kích thích khả năng tình dục ruột của bạn đi lại thường xuyên.

Huấn luyện đường tiêu hóa của bạn để đi tiêu thường xuyên. Xếp đặt lúc ngồi đến bốn câu vào khoảng thời gian không khác nhau mỗi ngày. Thời điểm tốt nhất để làm Việc đó hay là nhanh chóng dưới bữa ăn. Không được ngồi lâu trong bồn cầu (mang xu thế khiến búi trĩ sưng vào cũng như tống xuất bên cạnh).

Làm theo liền thời điểm bạn muốn đi tiêu . Đừng trì hoãn giúp tới khi thời gian tiện lợi hơn.

Chế độ ăn uống :

Thêm nhiều chất xơ lên chế độ sinh hoạt của bạn. Đặt mục tiêu 25 tới 30 gam chất xơ hàng ngày, từ các chiếc món ăn nhiều chất xơ như đậu, bông cải xanh, cà rốt, cám, ngũ cốc nguyên hạt và trái cây tươi. Bên cạnh đó, đa dạng bệnh nhân phát hiện rằng sẽ lợi ích hơn lúc sử dụng bột chất xơ thí dụ psyllium ("Metamucil"), hay methylcellulose ("Citrucel"), có bán ở những shop thuốc mà ko cần kê đơn. Để tránh đầy khí cũng như chướng bụng, hãy thêm chất xơ lên khẩu phần ăn uống của bạn dần dần trong khoảng thời điểm vài ngày.

Sử dụng đầy đủ lượng chất lỏng. Với tối đa các người bệnh lớn lên khỏe mạnh, số lượng nước này sêm sêm với 6 đến 8 cốc nước mỗi ngày.

Cách ngăn chặn trĩ lợi ích tốt

Giảm thiểu ngồi lâu, đứng lâu, tránh khiêng, vác vật trầm trọng.

Hạn chế những chất kích thích ham muốn thí dụ rượu, bia, ăn đa dạng ớt.

Ăn thực phẩm có phổ biến chất xơ, đa dạng rau, đa dạng trái cây như bưởi, chuối, đu đủ...

Uống nhiều nước, chừng khoảng 40 ml/kg cân trầm trọng.