

Ngứa rát phần bẹn ở phụ nữ bôi thuốc gì hiệu quả?

Vùng kín là nơi ẩm ướt, chính vì thế nếu chớ nên phục vụ kỹ lưỡng, vùng nhạy cảm này dễ rơi vào tình trạng ngứa khó chịu, gây nên tác động đến tâm lý & sinh hoạt đời thường. Ngày nay, trên thị trường có tương đối nhiều loại thuốc thoa giúp xử lý hiện trạng ngứa ngáy bên ngoài vùng kín, nhưng mà để chọn ra được một sản phẩm an toàn và hiệu quả là điều không đơn giản. Vậy bị ngứa rát phía ngoài vùng háng bôi thuốc gì nhanh khỏi? văn bản phần tiếp theo, đội ngũ hiệu thuốc Việt xin nói về đến bạn top 4 loại thuốc trị vùng kín bị ngứa hiệu quả, phải yếu tham khảo nhé.



Căn nguyên gây ngứa ở vùng kín

Tình trạng ngứa âm đạo thường xuất phát từ một số căn nguyên sau đây:

Nguyên nhân nấm hoặc vi khuẩn

Nấm hoặc vi trùng là một trong các nguyên do gây ra ngứa âm đạo. Phần bẹn lây nhiễm vi trùng do lối sống rửa ráy, sinh hoạt không đúng cách gây mất cân bằng môi trường âm đạo, vi khuẩn có hại phát triển gây ra ngứa ngáy, có thể kèm biểu hiện như đau rát, tiết dịch có mùi tanh hôi ở vùng bẹn.

Nhiễm nấm men Candida không những gây ra ngứa vùng kín mà lại bên cạnh các triệu chứng như rát buốt khi đi đại, dịch tiết âm đạo trắng, đau khi sinh hoạt tình dục, đỏ tấy lân cận "cô bé".

Nguyên nhân do viêm nhiễm âm đạo

nguyên do viêm âm đạo có thể do một số tác nhân như vi khuẩn Trichomonas, nấm âm đạo Candida & tạp trùng Bacterial vaginosis gây ra.

triệu chứng của viêm nhiễm âm đạo là ngứa ngáy vùng háng, khó chịu khi tiểu tiện, đái rắt, khí hư do bệnh lý, có mùi,... nếu như không chữa kịp thời dễ chuyển thành nhiễm trùng âm hộ. Bệnh lý này cũng có thể do mắc các bệnh truyền nhiễm qua đường giao hợp như nấm trichomonas, mụn phòng vùng tam giác mật, hoặc rận mu,...

Yếu tố do nhiễm khuẩn âm đạo

Nguyên nhân gây viêm nhiễm âm đạo là do uống thuốc đặt "cô bé", thuốc antibiotic, kinh nguyệt, mang bầu, bệnh đái đường hoặc do hệ đề kháng của nữ bị suy giảm. Bệnh lý này sẽ gây ra các biểu hiện như ngứa rát, rát, sưng phình âm đạo.

Nguyên nhân do khô rát âm hộ ở phái nữ tiền mãn kinh và mãn kinh

Cảm giác khô và rát "cô bé" ở chị em phụ nữ trước thời kỳ mãn kinh & mãn kinh cũng có thể gây nên hiện trạng ngứa ngáy âm hộ. Nguyên nhân là do buồng trứng ngừng sản sinh nội tiết tố nữ như trước, gây đổi thay của nồng độ estrogen trong thân thể, gây âm hộ bị khô. Lúc này, vi khuẩn đơn giản thâm nhập & gây ngứa ở vùng kín.

Tìm hiểu cách chữa trị ngứa vùng kín hiệu quả ở nhà

[Cách giảm ngứa vùng kín nhanh nhất?](#) Phái nữ ngoài uống thuốc trị ngứa âm đạo cũng có thể tham khảo mẹo giảm ngứa âm đạo bằng vật liệu thiên nhiên sau:

Dùng lá trà xanh trị ngứa ngáy vùng háng

Chè xanh chứa hợp chất Epigallocatechin-3-gallate, hoạt chất này có lợi ích chống lại sự phát triển của nấm âm đạo - nấm gây bệnh viêm phụ khoa phổ biến ở chị em phụ nữ. Theo một số tài liệu khoa học, lá trà xanh có lợi ích làm sạch và trị ngứa âm đạo rất hữu hiệu.

Cách thực hiện:

- Các bạn nữ lấy 1 nắm trà xanh tươi, rửa sạch, vò qua cùng một chút nước & muối tinh.
- Cho lá trà xanh vào nồi, thêm 2 lít nước rồi làm chín.
- Các bạn nữ pha nước trà xanh cùng nước sạch rồi rửa nhẹ nhàng ở ngoài vùng bẹn. Hoặc để nóng & xông hơi vùng kín trong vòng 15 phút, sau đó lau sạch bằng khăn mềm.

Sử dụng nha đam điều trị ngứa rát vùng háng

Theo nhiều công trình khoa học, lô hội có chứa dược chất glycoprotein có tác dụng sát khuẩn, kháng viêm, giảm ngứa rát nên khi sử dụng nha đam sẽ giúp giảm viêm nhiễm, ngứa ở vùng kín hiệu quả.

Biện pháp tiến hành:

- Sẵn sàng sẵn một lá nha đam, ngay sau rửa sạch rồi ngâm trong nước muối sinh lý khoảng 20 phút.
- Nữ giới lấy phần gel của nha đam xoa nhẹ nhàng vào vùng kín.
- Phái nữ giữ nguyên khoảng 10 - 15 phút rồi vệ sinh lại với nước sạch.

Chú ý khi uống thuốc thoa trị vùng kín bị ngứa

Giúp đem đến hiệu quả cao & giảm thiểu tối đa phản ứng phụ không mong muốn, khi uống thuốc trị vùng kín bị ngứa phái nữ nên chú ý:

- Rửa vùng kín và tay sạch sẽ trước khi bôi thuốc.
- Các bạn nữ không quần, che hoặc bao trọn những chỗ da bôi thuốc để hạn chế hiện trạng bí bách làm tăng lên cảm nhận ngứa.
- Nữ giới đọc kỹ bảng thành phần của thuốc trước khi chọn mua và dùng để tránh khỏi được tối

đa chức năng kích ứng với các đối tượng của thuốc.

- Sử dụng thuốc xoa theo đúng cảnh báo của nhà sản sinh hoặc chỉ định của thầy thuốc, hoàn toàn không tự ý đổi thay liều dùng.
- Trường hợp phái nữ đang mang bầu & cho con bú, cần vận dụng y kiến thầy thuốc trước khi dùng một số loại thuốc xoa trị ngứa âm đạo, hoàn toàn không tùy tiện sử dụng vì có thể gây nên tác động đến sức khỏe của mẹ & bé.
- Sửa đổi thói quen sống, rửa vùng “tam giác mật” đúng như chỉ dẫn để sớm đạt được hữu hiệu mong muốn.
- Chọn ra y phục thư giãn, thông thoáng, không mặc đồ lót quá chật. Giặt quần áo, đặc biệt là quần sịp bằng một vài sản phẩm giặt và xả dịu nhẹ, ít hóa chất.
- Tránh thụt rửa phía trong "cô bé" trong trường hợp không có chỉ định của bác sĩ chuyên khoa.
- Vệ sinh hằng ngày & giữ cho vùng háng luôn khô ráo, thật sạch.
- Tránh dùng sữa tắm, gội để rửa vùng “tam giác mật”
- Chọn ra các loại dung dịch vệ sinh vùng bẹn làm sạch dịu nhẹ.

Bài viết vừa rồi đã câu trả lời cho nghi vấn bị ngứa phía ngoài vùng háng xoa thuốc gì & kể đến một số loại thuốc mà bạn có thể tham khảo. Tuy nhiên, nữ cần lưu ý không tự tiện dùng thuốc & đổi thay liều uống vì có thể gây nên tình trạng kháng kháng sinh khiến hiện trạng bệnh càng khó điều trị hơn.